

Меню

2 августа
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
А.А.Зубило
« » 20 г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -11 лет	12 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с джемом	30/10/20	30/10/20
Омлет натуральный	150	200
Какао с молоком	200	200
Хлеб «Ржаной-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый виноградный (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Мясо птицы отварное на супы	15	20
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250
Печень говяжья по - строгановски	90/45	100/50
Рис припущенный	150	180
Компот из замороженных ягод (вишня) лето	200	200
Хлеб 1 сорта	50	60
Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник		
Сырники из творога со сгущенным молоком	140/25	140/25
Чай черный с натуральными добавками	200	200
Фрукт (мандарин)	150	150
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Огурец порционно	60	100
Жаркое из филе цыпленка	250	300
Чай зеленый	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорта	40	60
Конфеты шоколадные	54	54
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Варенец»	200	200
Воздушные зерна риса на фруктозе	30	30

Заведующая столовой



В.А.Федорова